



Утверждено
Директор МБОУ «Балтасинская
гимназия»
Миннемуллин А.Р.
02 сентября 2025г.

План спортивно-массовых, физкультурно – спортивных и социально – значимых мероприятий ШСК «Старт» МБОУ «Балтасинская гимназия» на 2025-2026 учебный год.

№ п/п	Мероприятие	Клас с	Дата проведения	Время проведения	Место проведения	Форма участия	Ответственный за проведение мероприятия
1	Составление списков детей, подлежащих оздоровлению.	1-11	сентябрь	В течение дня	гимназия		Фельдшер Учителя физкультуры Совет ШСК
2	Проведение уроков ЗОЖ, выполнение нормативов ГТО	1-11	В течение года	В течение дня	гимназия	групповая	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители
3	Регистрация в ШВЛ (5-е кл)	5	сентябрь	В течение месяца	гимназия	индивидуальная	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители.
4	Ежедневная утренняя зарядка	1-11	В течение года	7.40	гимназия	групповая	Учителя физкультуры, члены клуба
5	Традиционный осенний кросс	1-11	сентябрь	В течение дня	Спорт. площадка	групповая	Учителя физкультуры, классные руководители
6	Проведение игр ШВЛ (1 этап)	5-11	Сентябрь-декабрь	В течение дня	УСЗ «Балтач» спортзал	групповая	Учителя физкультуры
7	Проведение игр ШВЛ (2 этап)	5-11	Январь-май	В течение дня	спортзал	групповая	Учителя физкультуры
8	Подготовка к баскетболу	4-11	в течение всего учебного года.	в течение дня	спортзал школы	групповая	Учителя физкультуры
9	Соревнование по баскетболу среди школ района	4-11	в течение всего учебного года	в течение дня	УСЗ Балтач	групповая	Учителя физкультуры
10	«Веселые старты»	1-4	в течение всего учебного года	в течение дня	стадион школы	групповая	Учителя физкультуры Кл.руководители, совет клуба
11	Подготовка и проведение игр ШВЛ	5-11	в течение всего учебного года	в течение всего года	спортзал школы	групповая	Учителя физкультуры
12	Подготовка к Worldskills	8-11		в течение недели	спортзал школы	индивидуальная	Учителя физкультуры
13	Участие в Worldskills	8-11			УСЗ Балтач	индивидуальная	Учителя физкультуры
14	Подготовка к районным и республиканским соревнованиям по видам спорта.	2-10	в течение всего учебного года	в течение года	спортзал школы	групповая	Учителя физкультуры
15	Подготовка к районной олимпиаде по физкультуре	10	Сентябрь Октябрь Ноябрь	в течение дня	Балтаси	Личная	Учителя физкультуры
16	Проведение	2-11	в течение		спортзал и	групповая	Учителя физкультуры

	учебно-тренировочных занятий по секциям.		всего учебного года.		стадион школы.		
17	Участие в соревнованиях района, зоны и республики РТ.	2-11	соответствии с календарем соревнований			групповая и личная	Учителя физкультуры
18	Проведение УТГ, подвижных перемен, динамических часов.	1-11	в течение учебного года		гимназия	групповая	Учителя физкультуры, кл. руководители, совет клуба
19	Лекция тренера СШ «Основы здорового образа жизни детей». Мастер класс по лыжной подготовке.	1-4	1.02.2025		гимназия	групповая	Учителя физкультуры. Аскарров Ралиф – тренер СШ по лыжной подготовке.
20	Мероприятия, посвященные неделю здоровья: классные часы, конкурс рисунков, конкурс плакатов по ЗОЖ.	1-11	в течение недели (февраль)		гимназия	групповая	Учителя физкультуры, классные руководители.
21	Выставка книг в школьной библиотеке по основам здорового образа жизни.	для 1-11	в течение месяца		гимназия		библиотекарь гимназии.
22	Мини – футбол	3-8	в течение года	в течение дня	спортзал	групповая	Учителя физкультуры
23	Всеобуч по плаванию	2	В течение года	в течение года	Бассейн «Дулкын»	групповая	Учителя физкультуры
24	Товарищеская встреча по видам спорта.		в течение всего учебного года	в течение года	гимназия	групповая	Учителя физкультуры
25	ШВЛ (юноши)	5-11	январь - февраль	в течение дня	спортзал	групповая	Учителя физкультуры
26	ШВЛ (девушки)	5-11	январь-февраль	в течение дня	спортзал	групповая	Учителя физкультуры
27	Лыжня Татарстана	1-11	февраль	В течение дня	Спорт.площадка	групповая	Учителя физкультуры, кл.руководители
28	Турнир гимназии по хоккею	1-11	февраль	В течение дня	Хоккейная коробка СШ	групповая	Учителя физкультуры Завуч ВР
29	Первомайская эстафета	1-11	Май	10:00	Спорт.площадка	групповая	Учителя физкультуры
30	Соревнования по спортивному туризму	5-10	Май	В течение дня	Озеро Каракуль	групповая	Учителя физкультуры
31	ГТО для учителей	учителя	Февраль	В течение дня	спортзал	групповая	Учителя физкультуры
32	Фестиваль ГТО	1-11, родители	Январь	18:00	спортзал	групповая	Учителя физкультуры